



AdobeStock_443200282

Einzelcoaching

Orientierung und Aktivierung
nach §45 SGB III

Erfolgreich auf neue Stellen bewerben



Einzelcoaching – Orientierung und Aktivierung

Schritt für Schritt vermitteln wir Ihnen umfangreiches Wissen und Handwerkszeug für eine erfolgversprechende Bewerbungsstrategie. Wir helfen Ihnen, Ihre eigenen Stärken und Kompetenzen zu erkennen, Ihre Motivationskräfte zu stärken und das Selbstmanagement zu schulen. Erhöhen Sie Ihre Erfolgsaussichten!

Zugangsvoraussetzungen

Die Agentur für Arbeit, das Jobcenter und die Deutsche Rentenversicherung fördern die Teilnahme. Sie benötigen einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gem. § 45 Abs. 1 SGB III.

Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an Teilnehmer aller Altersgruppen, die von Arbeitslosigkeit bedroht oder bereits arbeitslos geworden sind, ebenso wie an Wiedereinsteiger und Berufsrückkehrer.

Erfolgreich auf neue Stellen bewerben

Sie erhalten Schritt für Schritt umfangreiches praxisbezogenes Bewerbungs-Knowhow und Handwerkszeug zu einer erfolgreichen Bewerbungsstrategie. Dabei geht es auch um das Erkennen der eigenen Stärken und Kompetenzen, die Aufrechterhaltung der Motivation in schwierigen Zeiten und um ein effektives Selbstmanagement.

Coaching - Bausteine

- Standortbestimmung / Eigene Motivation
Analyse des eigenen Potentials
- Berufliche Zielsetzung
- Erstellen von aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Initiativbewerbung)
- Analyse des relevanten Arbeitsmarktes
- Arbeitsrecht
- Alternative Bewerbungsformen
- Individuelle Bewerbungsstrategien
- Jobbörsen
- Assistierte Vermittlung
- Onlinebewerbungen
- Mündliche Kommunikation
- Das Vorstellungsgespräch



Inhalte des Coachings

✓ **Bewerbertraining**

Wir erarbeiten gemeinsam im individuellen Coaching Ihre persönliche Bewerbungsstrategie, verbessern Ihren Bewerbungsauftritt und trainieren Bewerbungssituationen (wie z.B. telefonische Bewerbungsaktivitäten oder Bewerbungsgespräche). Bestandteil des Coachings ist ein persönliches berufsbezogenes Profiling. In Folge dessen entwickeln wir Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Stärken für den Bewerbungsprozess und erarbeiten Ihre Selbstpräsentation für die eigenen Bewerbungsaktivitäten.

✓ **Orientierung und Aktivierung**

Das Coaching findet in zwei Phasen statt. In der Orientierungsphase führen wir eine individuelle Stärken-/Schwächen-Analyse mit Ihnen durch und erkennen Ihre beruflichen Potentiale und Interessen. In der Aktivierungsphase besprechen wir gemeinsam mit Ihnen die Vorgehensweise und Strategie der Arbeitssuche und trainieren die verschiedenen Varianten Ihrer Bewerbungsmöglichkeiten (persönlich, telefonisch, schriftlich und auch online).

✓ **Selbstvermarktungsstrategien**

Im Einzelcoaching gleichen wir Ihre aktuelle berufliche Situation mit den aktuellen Erfordernissen des Arbeitsmarkts ab. Wir erkennen Ihre beruflichen Potentialen und Interessen. Im Ergebnis der individuellen Stärken-/Schwächen-Analyse ermitteln wir eventuellen Förderungs- bzw. Weiterbildungsbedarf.

Überbetriebliches Ausbildungszentrum



Die Bildungsangebote der ESH werden in dem eigenbetriebenen ÜAZ umgesetzt. Neben den Schwerpunkten in den Bereichen Metall und Holz

bieten wir gezielt Umschulungs-, Vermittlungsmaßnahmen und Bildungsangebote nach dem zweiten und dritten Sozialgesetzbuch (SGB II / SGB III) an, um unsere Kunden in den geregelten Arbeitsmarkt einzugliedern und ihnen berufliche Perspektiven zu schaffen. Dabei profitieren diese auch von der konstruktiven Mitarbeit in Netzwerken und Ausbildungsverbünden.

Beginn

Eintritt jederzeit möglich

Dauer

12 Wochen

Kurszeiten

Nach Absprache während der Geschäftszeiten

Mo. - Do. 7:00h - 15:30h

Fr. 7:00h - 14:30h

Finanzierung

→ Kostenlos für Teilnehmende mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

Ihr Kontakt zu uns

Standort Völklingen

Moltkestraße 24

66333 Völklingen

Tel.: 06898 69012-354

Standort Altenwald

Grubenstraße 5

66280 Sulzbach-Altenwald

Tel.: 06898 69012-351

Standort Heusweiler

Saarbrücker Str. 28 B

66265 Heusweiler

Tel.: 06898 69012-326

ÜAZ der ESH Püttlingen e.V.

Zur Bergehalde 10

66346 Püttlingen

Tel.: 06898 69012-0

Fax: 06898 69012-27

info@esh-puettingen.de

www.esh-puettingen.de



✓ **Zertifiziert nach**

